



MAGGIO IN GIARDINO 2012

Incontri liberi di discipline orientali nel giardino del Centro sociale in via Togliatti n.41
Pratica una lezione di base, per l'energia ed il benessere, in maniera libera e gratuita e prova i
trattamenti con maestri altamente qualificati!

Ti serve solo abbigliamento comodo!

In caso di pioggia gli incontri si intendono annullati

Lunedì 7 Maggio dalle 17.00 alle 18.00

Ginnastica energetica cinese

con il Maestro Francesco Bedogni
Il giardino dell'anima Signa

**Mercoledì 9 Maggio dalle 16.45 alle
17.45**

Tai chi chuan

con il Maestro Gabriele Arrighi
ITCCA Centro Italia

Lunedì 14 Maggio dalle 17.00 alle 18.00

Qi- Qong

con il Maestro Francesco Bedogni
Il giardino dell'anima Signa

**Mercoledì 16 Maggio dalle 15.30 alle
19.00**

**Riflessologia plantare - trattamento
prova**

Dott.ssa Monica Brogi

Il giardino dell'anima Signa

Lunedì 21 Maggio dalle 17.00 alle 18.00

Kung Fu – Wu-Shu

con il Maestro Francesco Bedogni
Il giardino dell'anima Signa

**Mercoledì 23 Maggio dalle 17.00 alle
19.00**

Tuinà - trattamento prova

con la maestra Mariacristina Giusti
A.S.D yoga turiya - Il giardino dello yoga
Prato

Lunedì 28 Maggio dalle 17.00 alle 18.00

Tecniche di difesa personale

con il Maestro Francesco Bedogni
Il giardino dell'anima Signa

**Mercoledì 30 Maggio dalle 18.00 alle
19.00**

Hatha yoga

con la maestra Mariacristina Giusti
A.S.D yoga turiya - Il giardino dello yoga
Prato

Progetto "In-Contro"
Nuovi spazi di
comunicazione



Percorsi di
partecipazione
giovanile e di
cittadinanza attiva

Progetto In-Contro

Via Togliatti n. 41, Lastra a Signa

Tel. 055.3270128

Orario: Lunedì e Mercoledì dalle 16:00 alle 20:00

E-mail: in-contro@hotmail.it

Facebook: In-Contro Lastra a Signa

